

Laatste Minuut Risico Analyse

tips en vuistregels voor uw toolbox

In de nieuwste VCA-checklist wordt gevraagd of voor aanvang van de werkzaamheden Laatste Minuut Risico Analyses worden uitgevoerd. Medewerkers dienen zich ervan te vergewissen dat op de werkplek alle risico's zijn onderkend en afdoende beheersmaatregelen zijn getroffen. Uitgangspunt is dat risicovolle werken pas worden gestart wanneer afdoende maatregelen zijn genomen. Maar wat wordt hier nu in de praktijk mee bedoeld?

Je wilt geen ongeval en je wilt na je werk weer veilig naar huis!

Je bent voldoende opgeleid voor het werk, je beschikt over (ruime) ervaring en jouw uitvoerder is aanwezig. De werkzaamheden, alle instructies, een eventuele taak-risico-analyse (TRA) en werkvergunning zijn met je doorgesproken en je hebt alles begrepen. Je hebt de beschikking over de juiste materialen, machines, gereedschappen en persoonlijke beschermingsmiddelen. Je weet waar de noodvoorzieningen te vinden zijn, waar vluchtwegen zijn en waar eventuele verzamelplaatsen zijn.

Alle lijkt oké, dus wat kan je nu nog overkomen?

Er kunnen zich situaties voordoen waarin je toch nog wordt geconfronteerd met gevaren die in de voorbereiding over het hoofd zijn gezien. Sommige gevaren zijn immers alleen zichtbaar op de werkplek of in de nabije omgeving. Daarom wordt er een beroep gedaan op jouw kennis, ervaring en vakmanschap en vooral op jouw eigen gezonde verstand.



Het hoort ook bij een LMRA om voor aanvang van het werk te controleren of je de beschikking hebt over alle nodige PBM's en of deze in orde zijn.

Voer een Laatste Minuut Risico Analyse uit!

Wanneer een Laatste Minuut Risico Analyse?

Je voert een Laatste Minuut Risico Analyse (LMRA) uit op de werkplek, direct voor aanvang van het werk. Dit betekent niet alleen 's ochtends als je begint aan een nieuwe werkdag, maar ook als je het werk weer hervat na een pauze. Je voert de LMRA niet alleen uit nadat de standaard-voorzorgsmaatregelen zijn genomen, maar ook bij verandering van je werkomgeving of -omstandigheden. Ook als de werkzaamheden routinematig zijn, voer je een LMRA uit. Veel ongelukken worden veroorzaakt door handelen op de 'automatisch piloot'.



Boudewijn van Bergen
adviseur managementsystemen



Persoonlijke beschermingsmiddelen

PBM's is de verzamelnaam voor allerlei persoonlijke beschermingsmiddelen die je gebruikt om je te beschermen tegen gevaar. Deze PBM's gebruik je als alle andere maatregelen om de risico's of gevaren weg te nemen of te verminderen zijn genomen. Afhankelijk van de werkzaamheden die je verricht, zijn er PBM's voor:

Voetbescherming

Goedgekeurde veiligheidsschoenen (herkenbaar aan de CE-markering) moeten voldoen aan de eisen voor de werkzaamheden die je verricht. In de groene en grijze sector (cumelasector) wordt hoofdzakelijk gebruik gemaakt van schoeisel volgens NEN 345 kwaliteit S3. Dit betekent schoeisel met onder andere gesloten hiel, stalen neus, antistatisch, energieopname in de hak en een ondoordringbare tussenzool.



Gehoorscherming

Boven een geluidsniveau van 85 dB(A) ben je verplicht gehoorbescherming te dragen. Omdat het ene geluid het andere niet is, zijn er verschillende soorten gehoorbescherming. De gehoorwatten en gehoorproppen bieden de minste bescherming. Ze verlagen de geluidsterkte met ongeveer 15 dB(A). Oorpluggen en oordoppen kunnen afhankelijk van de toonhoogte het geluid dempen tussen de 15 en 30 dB(A). Oorkappen dempen het geluid met circa 30 dB(A) en otoplastieken met circa 25 tot 35 dB(A).



Oogbescherming

Oogbeschermende middelen kunnen je beschermen tegen deeltjes, dampen en gassen, vloeistoffen en schadelijke straling. Oogbescherming is gemaakt van onbrandbaar materiaal en gehard glas. Voorbeelden hiervan zijn veiligheidsbrillen, ruimzichtbrillen, gelaatschermen, lasbrillen (voor autogeen lassen) en laskappen (voor elektrisch lassen).



Adembescherming

Bij zuurstoftekort en/of (grote) hoeveelheden schadelijke stof in de lucht moet je adembescherming dragen. Het dragen van een filtermasker beschermt je tegen gevaarlijke stoffen in de lucht. Afhankelijk van het risico zijn er verschillende filters: luchtfilters, stoffilters, gasfilters of een combinatie hiervan. Voor het gebruik van de filters is altijd instructie nodig. Als er onvoldoende zuurstof in de lucht aanwezig is, moet je onafhankelijke adembescherming dragen die zorgt voor aanvoer van verse lucht.



Hoofdbescherming

Het gebruik van een veiligheidshelm kan de gevolgen van stoten beperken en ervoor zorgen dat de gevolgen van vallende voorwerpen minder ernstig zijn. Het binnenwerk van de helm dient goed afgestemd te zijn; er zit voldoende ruimte tussen je hoofd en de schaal van de helm en de helm valt niet af als je bukt. Een goedgekeurde helm is voorzien van een CE-markering en op de binnenkant is de uiterste gebruiksdatum aangegeven.



Overleg bij twijfel over de risico's bij de werkzaamheden en over eventueel te nemen maatregelen met je collega of leidinggevende.

Tien vuistregels voor het uitvoeren van een LMRA

1. Een LMRA vindt in jouw gedachten plaats; het is geen 'papier aangelegenheid'.
2. Beoordeel aanwezige risico's. Begin niet aan het werk als naar jouw oordeel (op basis van jouw kennis, vakmanschap, ervaring en gezonde verstand) de risico's niet aanvaardbaar zijn.
3. Denk na over de oorzaak van de risico's en bedenk welke beheersmaatregelen nodig zijn om de risico's uit te sluiten of te verminderen.
4. Neem daadwerkelijk actie voor een veilige uitvoering. Voer de betreffende beheersmaatregelen uit en hanteer daarbij de goede volgorde.
5. Probeer risico's als eerste bij de bron aan te pakken.
6. Als het aanpakken van het risico aan de bron niet mogelijk is, probeer dan bij de bron het risico (fysiek) af te schermen, zodat je er niet mee in aanraking kunt komen.
7. Draag doelmatige persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's) om jezelf te beschermen.
8. Bij twijfel over risico's of over de beheersmaatregelen overleg je met je collega's en leidinggevende over eventuele aanvullende maatregelen.
9. Leerzame maatregelen of oplossingen neem je mee voor een volgende klus en bespreek je met je collega's in een toolbox.
10. Samenvattend: denk goed na voordat je aan de slag gaat. Veiligheid gaat immers boven alles.